



# DIG I FOKUS

22 september 2018

Sankt Jörgens Väg 18A  
 Kl 10:00-15:00

PRIS: Heldag 700kr (inkl massage)

Halvdag end yoga  
 350kr (13:00-15:00)

**En önskad repris utav en dag med dig i fokus!**  
**Andas in med fina yin yoga övningar i kombination av ansiktsbehandling. Naturlig facelift möter Facefullness.**

**ANMÄLAN:**  
**[www.artistique.se](http://www.artistique.se)**

10:00  
 (heldag samling kl 10:00)  
 Naturlig facelift massage a 30 min i kombination med produkt provning i form av ekologiska produkter som enligt instruktion kan testas genom tex ansiktsmask.  
 (Obs! Endast 6 massage platser)  
 Lunch tar man med sig och äter när det passar.  
 Lic massör Priscilla.

13:00-15:00  
 (Halvdag)  
 Nu är det dags för ett härligt pass i Faceyoga. "Facefullness med Irina" Vi hittar tex de spända käkarna och spända ögonen och tränar dessa genom fina övningar för att hitta ett avspänt verktyg, som kan hjälpa dig att varva ner.  
 YINYOGA "masserar" bindväven och avlastar trötta kroppar, hitta övningar som hjälper spända muskler genom långa stretch övningar.

**30% RABATT**  
 \* VÄRDE BEMÄTTNING  
 2005 11 26 2005